

第15回

人・まち・元気!の応援団集合

健康フェア

+介護 2026 with family

講演会・体験ブースなど、役立つプログラムが満載!!

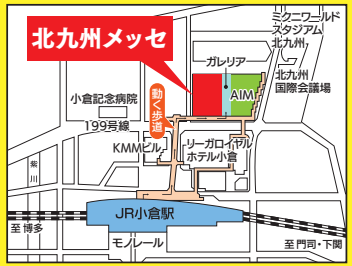
あなたの健康づくりを応援します!!



開催日時
11月1日 日
10:00~16:00
[最終入場受付] 15:00 **入場無料**

北九州メッセA・B展示場
(旧:西日本総合展示場新館)
北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号
(JR小倉駅新幹線口) 徒歩5分

※フェア専用駐車場はございませんので、公共交通機関にてご来場ください。
入場は2階ガレリアよりエスカレーターで1Fへお越し下さい。



ステージイベント 参加無料 ★の講演整理券の配布は各講座10分前、各ステージ横にて行います

JCHO 九州病院 糖尿病・内分泌代謝内科 診療部長 まとは 的場 ゆか 先生 ★ 講演時間 10:30~11:00 整理券配布:先着50名様 知っておきたい「適正体重」と肥満症の話 ~いまの健康を守り、未来につなぐ、ライフコースアプローチ~	医療法人真鶴会 小倉第一病院 副院長・形成外科 部長 いしい よしてる 石井 義輝 先生 ★ 講演時間 11:15~11:45 整理券配布:先着50名様 健康の土台は「足」から ~生涯歩き続けるために今からできること~	北九州市こども家庭局 かんり えいようこ 管理栄養士 ★ 講演時間 12:30~13:00 整理券配布:先着50名様 30年後の活躍を支える ~幼児期のお子さん(お孫さん)に贈る、一生モノの食習慣~	NPO法人 北九州スポーツクラブ連絡会 たけむら りょうこ 竹村 亮子 先生 講演時間 13:15~13:45 先着15組(30名様) 親子でチャレンジ運動遊び 動いて育むココロとカラダ	サンキュードラッグ 漢方つむぎ堂 薬剤師 えとう さとこ 江藤 聡子 先生 講演時間 14:00~14:30 漢方で考える「元気に歳を重ねるコツ」
---	---	---	---	---

井上秀人歯科 あんどう ひろのぶ 安藤 浩伸 先生 講演時間 10:30~11:00 お口は健康の入り口です 	株式会社 第一興商 北九州市支店 いわた けい 岩田 慶 氏 ★ 講演時間 11:15~11:45 整理券配布:先着50名様 「うたと音楽のチカラ」で健康を日本中へ (DKエルダースシステムを活用した健康カラオケ体験)	医療法人 新田医院 院長 にった ともゆき 新田 智之 先生 講演時間 12:30~13:00 住み慣れた場所で、自分らしく暮らすために ~知っておきたい在宅医療と人生会議~	サンキュードラッグ 薬剤師 いみなみ しゅんいち 今浪 駿一 先生 講演時間 13:15~13:45 家族の最期に、家族ができること ~在宅医療と薬剤師から考える「そのとき」の備え~	難病支援研究会 ながまつ かつとし 永松 勝利 氏 講演時間 14:45~15:15 ※ピンゴカードは枚数限定 「難病っち知っとお?」 「難病でピンゴ! みんなで知ろう! 難病のこと」
---	---	---	--	--

測って相談! 健康チェック! 体験無料

※先着順に受付
※各測定場所は右下図参照

① 野菜足りてる? ペジチェック®
手のひらでカンタン!測定

おおよそ30秒で測定!

② 大人も子供も、血圧を測ってみよう!
お子様の測定は保護者同伴(3歳以上、小学生まで)
マンシエットのサイズを変更して測定します

③ 楽しくチャレンジ! 記憶力の状態を測定してみよう!
もの忘れ相談プログラム

いくつかの質問に答えるだけ!
認知症の早期発見の第一歩に役立ちます。

④ 骨に自信ありますか? 踵骨を測定し、骨年齢もわかりやすく表示!

素足(片方)で測定致します
超音波骨量測定装置ビーナス

⑤ 食生活・生活習慣 カラダにどう出る? 糖化年齢を測定!
余分な糖とタンパク質が結びつき体内に蓄積していく物質(AGEs)を測定!

腕を数十秒置いただけ!
AGE Reader mu (終末糖化産物測定器)

お子様人気イベント 参加無料

NPO法人 空き缶基金(イベント協力)
はたらくクルマ大集合!
展示時間/10:00~15:00
※当日車両が変更になる場合があります。
※緊急時などの場合、予告なくイベントを中止する事がありますのでご了承ください。
※画像はイメージです。

株式会社 サンキュードラッグ
こども薬剤師体験
当日、整理券配布
など他にも盛りだくさん

測定場所案内図(簡易版)

入口 → 1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 出口

1: 測って相談! 健康チェック
2: 総合受付
3: 総合受付
4: Aステージ
5: Bステージ

イベント会場図(簡易版)

入口 → 測って相談! 健康チェック → Aステージ → 出口

Aステージ: 元気な毎日をつくる健康習慣
Bステージ: 元気をつくる大人の栄養
見つけよう! わたしのキレイ習慣
もっと快適に!暮らし・福祉

※止むを得ずステージイベントやブースの内容が変更・中止になる可能性があります。※同じブースでのサンプル(試飲・試食含む)のお渡しは一人様1回とさせていただきます。※サンプル(試飲・試食)は数に限りがございます。
※整理券や引換券、サンプル等、並んでいない方の「場所取り」「受取り」はお控え下さい。※カウンセリングにより、お客様の健康状態にふさわしくないと判断した場合、サンプル(試飲・試食含む)のお渡しをお断りする場合もございます。
※アレルギーと試飲を防ぐ為、お客様への試飲・試食、サンプルのお渡しは致しません。

測ると見えてくる、あなたの健康。

あなただけの健康のヒントがきっと見つかる!

血液のしなやかさをチェックしてみよう

動脈硬化測定+健康相談

こんな方におすすめ!

※画像はイメージです。

- ☒ 健康診断の結果が気になってきた方
- ☒ 運動不足を感じている方
- ☒ 血圧やコレステロールが気になる方
- ☒ 40歳以上で一度も測ったことがない方

■先着順に受付

問合せ先

九州スポーツクラブ協議会
093-883-8350 [平日9時~17時]

のぞいてみよう!あなたの血液の流れ

左手指先を透視造影します。

こんな方におすすめ!

- ☒ 手足が冷えやすい方
- ☒ 疲れやすいと感じる方

■体験時間/
お一人約15分(カウンセリング含む)
■先着200名様/整理券配布



※画像はイメージです。

問合せ先

株式会社トーラス・インダストリー
093-601-9997 [平日9時~17時]

体を動かして、今の自分をチェック!

運動体験と体力測定

体力の現状を把握して最適な運動を見つけましょう。

こんな方におすすめ!

- ☒ 最近、運動する機会が減った方
- ☒ これから運動を始めたい方
- ☒ 自分の今の体力を知りたい方

<実技指導>●肩こり・腰痛体操●ヨガ●元筋体操等

■先着順に受付



※画像はイメージです。

問合せ先

NPO法人 北九州スポーツクラブ連絡会
093-883-8350 [平日9時~17時]



北九州スポーツクラブ連絡会ホームページ

自分らしい毎日が続く これからの住まい シニアレジデンスゆうゆう壱番館

お元なうちに住み替え。
健康寿命を延ばすシニア住宅

■先着順に受付



問合せ先

株式会社不動産中央情報センター(ゆうゆう壱番館)
093-961-0001 [9時~17時]



ゆうゆう壱番館Instagram

あなたは日本人の約80%が歯周病です



歯周病は気づかない間に進行していく病気です

歯科医師・歯科衛生士が、相談をお受けします。

■会場にて受付(無料)

問合せ先

北九州市保健福祉局健康推進課

音楽に合わせて、楽しく健康づくり

「うたと音楽のチカラ」で健康を日本中へ!

難しい動きはありません、一緒にカラダを動かしてみませんか?

こんな方におすすめ!

- ☒ 座ったまま出来る体操をやりたい
- ☒ 運動をはじめたいと考えている方

■先着順に受付 ※ブースでは説明のみ。当日のステージ講演では実際に体験できます。ご参加ください。



問合せ先

株式会社 第一興商 北九州市支店
093-932-1321 [平日10時~18時]



DKエルダージステムホームページ

漢方的「腎(じん)」お疲れさまでチェック

元気・成長・老化の土台となる「腎」の動きをセルフチェックしていただき
あなたに合った漢方薬や健康習慣をご提案します。

こんな方におすすめ!

- ☒ 元気に歳を重ねたい方
- ☒ 年齢とともに気になる不調がある方
- ☒ 自分に合った健康習慣を知りたい方

■会場にて受付(体験無料) ※講演(14:00~14:30)のあとは、ブースにて、薬剤師による個別アドバイス(先着順)も実施します。

問合せ先

漢方つむぎ堂 サンキュードラッグ小倉駅前薬局
0120-262-039 [平日10時~17時]



漢方つむぎ堂ホームページ

おいしい!かわいい!福祉のお店

※イラストはイメージです。

心を込めて作ったパンや焼き菓子、手作り雑貨が並びます。

お気に入りを見つけながら、地域の福祉活動にふれてみませんか?



問合せ先

NPO法人わくわく・太陽パン・癒とりの里

お願い

- ・各ブースの事前予約はありません。・ブースへのご質問はそれぞれのお問い合わせ先へご連絡下さい。・並んでいない方の「場所取り」「整理券の受取り」はお控え下さい。
- ・同じブースでのサンプル(試飲・試食含む)の受取りはお1人様1回限りとさせていただきます。・アレルギーと誤飲を防ぐため、お子様のみの試飲・試食・サンプルのお渡しは致しません。

お問い合わせ先

健康フェア実行委員会事務局 TEL093-341-3178
[サンキュードラッグ内] 受付時間: 平日/10時~17時

当日の
お問い合わせ

北九州メッセ(旧:西日本総合展示場 新館)
主催者室 受付時間: 10時~17時 TEL093-541-8861

- 主催: 北九州健康サービス創造プロジェクト実行委員会(NPO法人 北九州スポーツクラブ連絡会、九州スポーツクラブ協議会、株式会社不動産中央情報センター、医療法人井上秀人歯科、株式会社トーラス・インダストリー、株式会社サンキュードラッグ) ※順不同
- 共催: 北九州市、北九州市健康・生活産業振興協議会